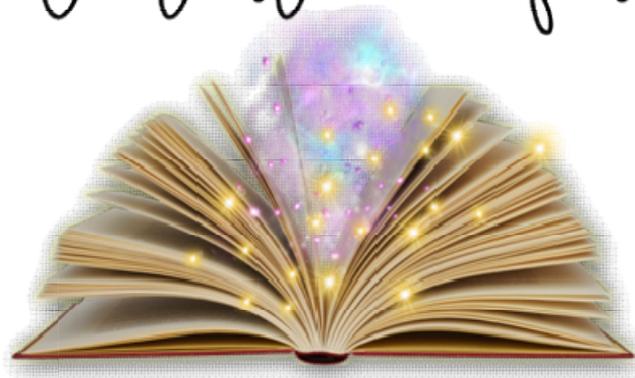


Il était une fois...



Finale Jeunesse GRS - Zone Nord

Le Dimanche 26 Mai 2019

Gymnase BAQUET

LES CLAYES SOUS BOIS



De 10h à 16h30

Entrée Libre

*Aidons notre amie la fée Mélusine à
retrouver ses émotions !*



Il était une fois une petite fée Mélusine qui avait perdu toutes ses émotions ! Tous ses amis les lutins, les fées, les elfes, les ogres, les sorcières, les sirènes, les vampires et d'autres encore de la ville des Clayes sous bois essayèrent de l'aider. Ils ont voulu la faire rire, lui faire peur, la faire rêver, etc... Mais rien n'y fait !

Ils décidèrent alors d'organiser un grand rassemblement pour aider Mélusine. Ils demandèrent de l'aide à leurs amis de l'UFOLEP des Hauts de France et de l'Ile de France.

Ce grand rassemblement « Finale Jeunesse GRS - zone Nord » se déroulera le Dimanche 26 Mai 2019 de 10h à 16h30 au Gymnase BAQUET, 2 passage Anne Frank aux Clayes sous bois (78340). Les délégations essayeront d'aider Mélusine à retrouver ses émotions.

Les villes présentes sont :

Aniche, Audruicq, Boulogne Billancourt, Boulogne sur mer, Brie compte robert, Caudry, Chaville, Denain, Frelinghien, Genech, Gennevilliers, Guichainville, GR en Weppes, GR Héninoise, Haubourdin, Houilles, Lambersart, Leforest, Le Vésinet, Les Clayes sous bois, Louveciennes, Massy, Montigny, Plaisir, Rueil Malmaison, Saily, Vanves, Vaux le pénil, Watrelos et Wambrechies.



SOMMAIRE

Programme de la rencontre	p4
Organisation du Palmarès	p5
Organisation de la buvette	p5
Vente de débardeur	p7
Charte de la propreté	p8
Informations techniques et administratives	p9
Comment venir	p12
Hébergement	p13
Activités autour de la ville d'accueil	p14
Fiche de commande de panier repas	p16
Fiche de commande de débardeur	p17

PROGRAMME DE LA RENCONTRE

ORGANISÉE PAR LES ELFES

8h45	Ouverture du gymnase
9h00	Réunion de Juge
10h00 - 11h30	Individuels confirmés - séries A et B
11h45 - 14h00	Ensembles initiés, confirmés et espoirs
14h10 - 15h50	Individuels espoirs et ensembles débutants
16h00 - 16h30	Festi'jeunesse

PALMARES

Organisation :

Cette finale est conjointement organisée par :

- La Commission Nationale Sportive de Gymnastique Rythmique Sportive UFOLEP,
- Le Comité Départemental UFOLEP YVELINES,
- La Commission Technique Régionale UFOLEP Ile de FRANCE,
- Le Club Union Sportive Municipale des Clayes sous bois Section GRS.

Dès réception de ce dossier, veuillez confirmer votre participation en remplissant :

- La [fiche d'identification du club](#),
- La [fiche de participation des ensembles](#),
- La [fiche participation des individuels](#),
- La [fiche participation des festi'jeunesses](#),
- Les [commandes de panier repas](#),
- Les [commandes de débardeurs](#),
- La [fiche jugement](#),
- La [fiche forfait](#).

DATE LIMITE DE RETOUR DES FICHES : Le 30 Avril 2019

ORGANISATION DU PALMARES

ORGANISÉ PAR LES LUTINS

Lors du palmarès, les délégations de chaque ville défileront et auront 8 temps pour faire une action, une pose, etc... sur le thème « Fais moi ... » qui permettra à Mélusine de retrouver ses émotions. Les spectateurs pourront aider Mélusine en riant, en pleurant, en ayant peur, en s'émouvant...

ORGANISATION DE LA BUVETTE

ORGANISÉE PAR LES OGRES

Les ogres vous proposent de vous restaurer dans leur taverne !

Sur place, vous trouverez :

- Des boissons chaudes pour se tenir éveillé
- Des boissons fraîches pour se rafraichir
- Des sandwichs pour nourrir tous nos amis
- Des gâteaux et crêpesfaits par nos petites mains
- Des sucreries pour les petits malicieux
- Des barbes à papa, prélevées directement sur les papas présents
- Et encore beaucoup d'autre chose ...

Les tarifs

Boissons : Nous vendons des éco-cup au prix de 1€, dans lesquels vous pourrez prendre vos boissons.

Eau	50 centimes la petite bouteille
Thé ou café	1€ le verre
Soda	1€ le verre
Boisson alcoolisée (bière, cidre)	1€50 le verre

Sucreries :

Bonbons	50 centimes
Viennoiserie	1€50
Part de gâteau	1€50
Crêpe au sucre	1€
Crêpe fourré (nutella, confiture)	1€50
Fruit ou compote	1€
Barre chocolaté	1€
Barbe à papa	1€

Pour le repas :

Sandwich (jambon ou poulet ou emmental)	3€
Paquet de chips	1€
Part de gâteau	1€50
Fruit ou compote	1€

Les paniers repas

Nos amis les ogres vous proposent des paniers repas pour la somme de 5€, en réservant à l'avance.

Un panier repas contiendra :

- 1 sandwich (jambon, poulet ou emmental),
- 1 paquet de chips,
- 1 boisson,
- 1 fruit ou compote



Si vous souhaitez commander des paniers repas, merci de remplir la fiche de commande (avant le 30 avril) et d'envoyer le règlement par chèque à l'ordre de USMC GRS à Cécile HECHT (présidente du club) au 22 avenue Bosquet 78340 LES CLAYES SOUS BOIS avant le 4 Mai 2019.

VENTE DE DÉBARDEUR

VENDU PAR LES FÉES

Les petites fées, amies de Mélusine, vous propose des débardeurs pour garder un souvenir de cette rencontre.

IMPRESSION COEUR
≈ 9CM PAR 4CM



DEVANT

IMPRESSION DOS
≈ 25CM PAR 16CM



DERRIERE

Nous le proposons au prix de 9€ en prévente et au prix de 12€ en vente sur place (dans la limite des stocks disponibles).

Il existe en taille 8-10 ans, 10-12 ans et 12-14 ans.

Si vous souhaitez commander des débardeurs, merci de remplir la fiche de commande (avant le 30 avril) et d'envoyer le règlement par chèque à l'ordre de USMC GRS à Cécile HECHT (présidente du club) au 22 avenue Bosquet 78340 LES CLAYES SOUS BOIS **avant le 4 Mai 2019.**

CHARTRE DE PROPETE

PRESENTÉE PAR L'UFOLEP

On trouve un lieu propre ...

Article 1 : Je m'essuie les pieds avant de rentrer dans le lieu de compétition (salle d'accueil, salle d'échauffement...).

Article 2 : Je ne jette pas de papiers par terre.

Article 3 : J'opère un tri sélectif de mes déchets dans les sacs prévus à cet effet.

Article 4 : Je n'ai, normalement, pas le droit de manger dans les vestiaires, les tribunes, mais si je le fais, je ramasse mes détritrus et laisse un lieu propre.

Article 5 : Je ne colle pas de chewing-gum, ni dans les tribunes, ni sous les sièges, mais je le jette à la poubelle.

Article 6 : Je ne mets pas les pieds sur les sièges.

Article 7 : Je respecte les matériels dans les salles

Article 8 : Je laisse propre les dépendances (toilettes, douches, vestiaires)

Article 9 : Je ne laisse pas mes affaires trainer.

Article 10 : Je n'écrase pas de maquillage dans les vestiaires.

Article 11 : Je ne jette pas de nourriture.

Article 12 : Je ne fume pas dans la Salle Omnisports, ni dans l'enceinte du gymnase, je ne jette pas de mégots par terre.

Article 13 : Si je salis, je nettoie et je remets en ordre les lieux.

Article 14 : J'incite toutes les personnes de mon association à respecter la charte.

QUELQUES INFORMATIONS PRATIQUES

DONNÉES PAR LES FEES

Pour toute question ou information, merci de contacter les personnes suivantes :

Responsable du pôle CTR Jeunesses et Présidente du club organisateur :

Cécile HECHT - cecile.hecht12@gmail.com - 06 64 72 83 84

Responsable du pôle CTR Jeunesses :

Elodie HELLUIN MEUR - elodie_meur@hotmail.fr - 06 66 04 00 33

Lieux et Accueil :

Gymnase BAQUET - 2 passage Anne FRANK - 78340 LES CLAYES SOUS BOIS

L'accueil sera assuré au gymnase à partir de 8h45.

Jugement :

- Inscription des juges avant le 30 Avril 2019 : [fiche jugement](#)

Chaque club est tenu de présenter **au moins un juge** sur toute la durée de la compétition. Les amendes prévues dans les règlements généraux sportifs seront appliquées.

Nous rappelons que nous utilisons les niveaux de juge du nouveau PNF, voici un tableau pour vous aider à remplir correctement la fiche d'inscription des juges :

Diplôme 2018-2019	Equivalence année antérieure
BF1O (juges du circuit découverte et initiation, juges secrétaires, juge de lignes)	Juge jeunesse
BF2O exé individuel	BF1O
BF2O exé ensemble	BF1O
BF2O VT individuel	BF2O VT
BF2O VT ensemble	BF2O VT
BF2O VA individuel	BF2O VA
BF2O VA ensemble	BF2O VA
BF2O JA exé	BF2O JA exé
BF2O JA compo	BF2O JA compo

Engagement :

Les responsables devront retourner, dans les délais, autant de fiches de participation qu'il y a d'équipes et d'individuels engagés, en utilisant la fiche d'inscription.

Le nom du ou des entraîneurs sera précisé sur la fiche de participation.

Seules les personnes habilitées par le comité d'organisation seront autorisées à pénétrer sur le plateau de compétition.

Contrôle des licences :

Tout participant devra présenter sa licence 2018/2019 préparée dans une enveloppe avec étiquette fournie dans ce dossier. Tout gymnaste et entraîneur ou membre d'un bureau de club ne pouvant pas présenter sa licence se verra refuser l'accès au plateau de compétition.

Important : les enveloppes doivent être de petite taille (A5) !

<p style="text-align: center;"><i>Zone jeunesse</i> 26 MAI 2019 - LES CLAYES SOUS BOIS</p>
<p>CLUB :</p>
<p>Catégorie :</p>

Contrôle des engins :

Tous les engins des gymnastes seront contrôlés **avant** le passage des gymnastes.

Vestiaires :

Les vestiaires seront libres d'accès. Ne laissez aucun objet de valeur dans les vestiaires.

Le matériel oublié sera déposé à la caisse centrale de la buvette.

Échauffement :

Deux zones seront à votre disposition :

- Échauffement corporel dans la salle de réunion à l'étage (chaussures interdites sur les tapis)
- Échauffement à l'engin, ainsi qu'un praticable de pré-compétition dans la grande salle.

Les zones d'échauffement seront accessibles avant le début de la compétition selon le planning.

Un entraîneur sera admis pendant les temps d'échauffement.

Consigne : Ne laissez aucun objet, sac, habit dans les salles d'échauffement.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

Le comité d'organisation déclinera toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Documents : Les ordres de passages, plannings d'échauffement et jurys vous seront envoyés par mail quelques jours avant la compétition.

Les entraîneurs seront tenus de veiller à ce que leurs gymnastes ne laissent rien traîner sur les lieux de compétition et laissent propres les locaux utilisés.

Musiques : Les musiques libres sont à envoyer sous format mp3 à l'adresse suivante avant le 30 Avril : musique.gr78@gmail.com

Vous devrez avoir un double des musiques sur vous lors de la rencontre par sécurité.

Les musiques des équipes devront être nommées comme suit : n°catégorie.nomduclub

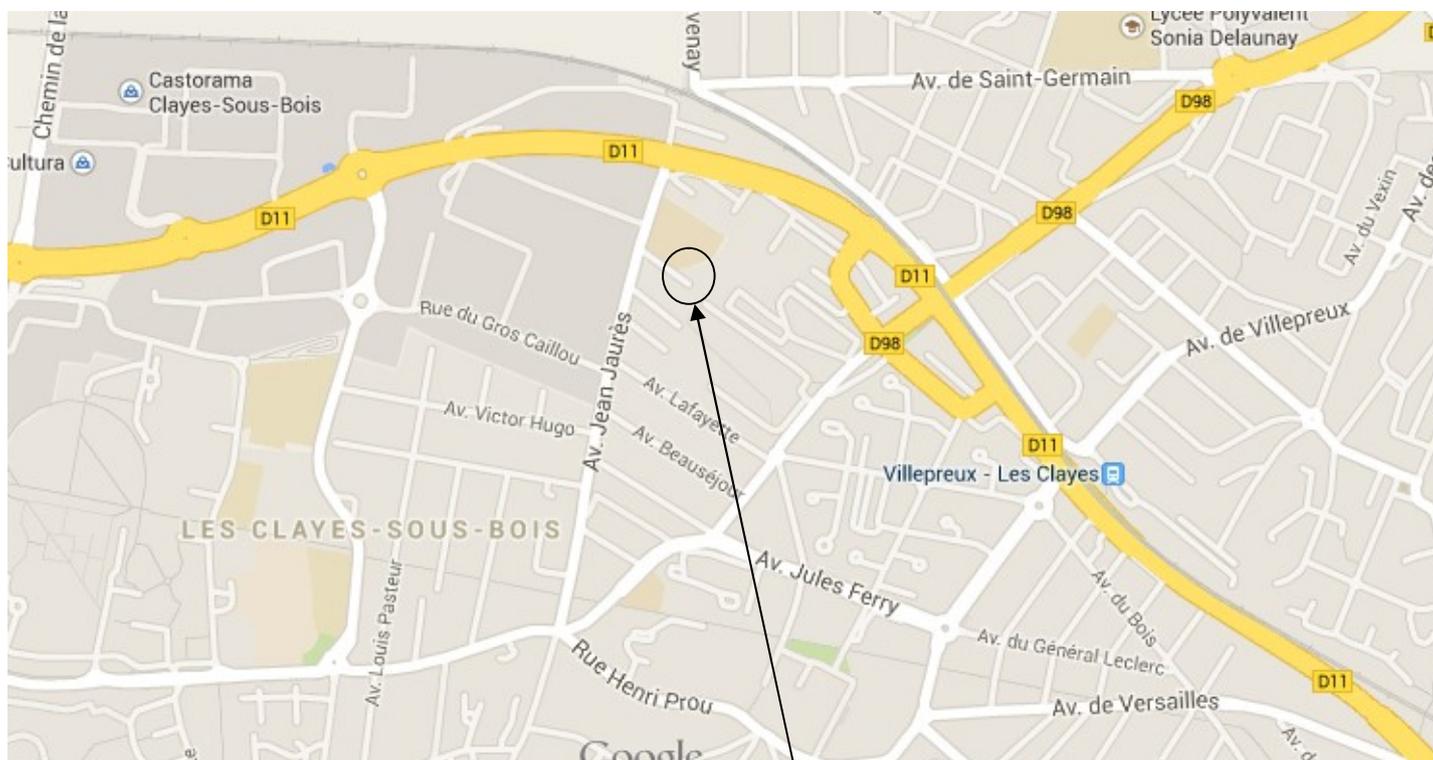
Dans le cas où vous avez plusieurs ensembles dans la même catégorie, merci d'ajouter le numéro de l'équipe (1/2 ou 3)

Les musiques des individuels devront être nommées comme suit :

n°individuel.catégorie.nomprénom.club

COMMENT VENIR

ORGANISÉ PAR LES FARFADETS



Gymnase BAQUET

Arrivée par la route :

Prendre l'A13 (direction ROUEN) puis l'A12, rester sur la droite pour prendre la N12(direction Dreux).

Sur la N12, prendre la sortie Plaisir - centre.

Prendre la D30 (route des deux plateaux) vers Poissy, à l'arrivée sur le rond point (après la cuvette) prendre à droite (D11) vers Les Clayes sous bois, Villepreux.

Continuer sur la D11 et au niveau de « One Nation Paris » prendre à droite l'avenue Jean Jaurès.

Arrivée par le train : Ligne N venant de PARIS MONTPARNASSE

Gare : « VILLEPREUX - LES CLAYES »

<p style="text-align: center;">OÙ SE REPOSER LES SORCIÈRES VOUS ACCUEILLENENT ...</p>

Fasthôtel Paris Ouest PLAISIR

16 rue Claude Chappe, 78370 PLAISIR

KyriadePLAISIR – SAINT QUENTIN EN YVELINES

Avenue du Pressoir, 78370 PLAISIR

Hôtel Garabel

78 avenue du 19 Mars 1962, 78370 PLAISIR

CampanilePLAISIR

ZAC de Sainte Apolline, rue de Poiriers, 78370 PLAISIR

Première ClassePLAISIR

ZAC de Sainte Apolline, rue de Poiriers, 78370 PLAISIR

Hôtel F1PLAISIR

ZI les Gatines, 36 rue Pierre Curie, 78370 PLAISIR

QUE FAIRE POUR SE DIVERTIR

LES FARFADETS VOUS PROPOSENT ...

Parcs et aires de jeux :

Le parc de Diane :

Le parc de Diane est un grand parc en plein cœur de la ville des Clayes sous bois, avec un petit étang et un arbre centenaire.

Le parc des quatre saisons :

Le parc de des quatre saisons est un grand parc situé dans la ville de Plaisir en bordure des Clayes sous bois, avec une grande aire de jeux pour les enfants de tous âges.

Le château de Versailles :

Situé à 12km des Clayes sous bois, le château de Versailles est un lieu historique :

- Classé depuis 30 ans au patrimoine mondial de l'humanité, le château de Versailles constitue l'une des plus belles réalisations de l'art français au XVIIe siècle. L'ancien pavillon de chasse de Louis XIII fut transformé et agrandi par son fils Louis XIV qui y installa la Cour et le gouvernement de la France en 1682. Jusqu'à la Révolution française, les rois s'y sont succédés, embellissant chacun à leur tour le Château.
- De la fenêtre centrale de la galerie des Glaces se déploie, sous l'œil des visiteurs, la grande perspective qui conduit le regard du parterre d'Eau vers l'horizon. Cette perspective originelle, antérieure au règne de Louis XIV, le jardinier André Le Nôtre se plut à l'aménager et à la prolonger en élargissant l'Allée royale et en faisant creuser le Grand Canal. Cette vaste perspective cour de la façade du château de Versailles à la grille du parc.

<http://www.chateauversailles.fr/>

France Miniature

A Elancourt (10 min des Clayes sous bois), vous trouverez le Parc « France miniature » : Dans un parc de 5 hectares, une visite ludique et culturelle de l'ensemble du patrimoine français en miniature.

<http://www.franceminiature.fr/>

Zoo de Thoiry : (A moins de 30min du gymnase)

Contrairement aux zoos classiques, les visiteurs peuvent circuler au milieu de 20 espèces d'herbivores africains en liberté sur un même territoire. C'est le premier [parc safari](#) de ce type ouvert en [France](#).

Ce parc zoologique qui s'étend sur 150 hectares au milieu des 380 hectares du domaine, présente 46 espèces de [mammifères](#) (550 animaux), 26 espèces d'[oiseaux](#) (132 individus), 9 espèces de [reptiles](#) (33 individus) et 10 espèces d'[invertébrés](#). La création d'un paysage, où la composition des clairières, des bois et des étangs facilite l'expression des comportements des animaux.

<https://www.thoiry.net/>

Fiche règlement - panier repas

Après avoir passé votre commande par internet, merci de remplir ce document (ou d'envoyer le récapitulatif d'internet) et de l'envoyer par courrier avant le **4 Mai 2019** avec le règlement à l'ordre de USMC section GR à

Cécile HECHT - 22 avenue bosquet 78340 LES CLAYES SOUS BOIS

NOM du club :

Ville :

NOM du responsable :

Téléphone ou e-mail :

Tarif d'un panier repas : 5€

	Nombre de panier repas	Tarif
Panier repas au jambon avec un fruit		
Panier repas au jambon avec une compote		
Panier repas au poulet avec un fruit		
Panier repas au poulet avec une compote		
Panier repas à l'emmental avec un fruit		
Panier repas à l'emmental avec une compote		

TOTAL :€

Fiche règlement - débardeur

Après avoir passé votre commande par internet, merci de remplir ce document (ou d'envoyer le récapitulatif d'internet) et de l'envoyer avant le **4 Mai 2019** par courrier avec le règlement à l'ordre de USMC section GR à

Cécile HECHT - 22 avenue bosquet 78340 LES CLAYES SOUS BOIS

NOM du club :

Ville :

NOM du responsable :

Téléphone ou e-mail :

Tarif d'un débardeur en pré-vente : 9 €

	Nombre de débardeur	Tarif
Taille 8-10 ans		
Taille 10-12 ans		
Taille 12-14 ans		

TOTAL :€